

Revista de Federación Riojana de Voluntariado Social

Voluntariado Social

Ejemplar gratuito
Nº 18
Diciembre de 2013



Entrevista con...

JOSÉ MARÍA SÁENZ DE TEJADA
Presidente de Honor de la Fundación
Desarrollo y Asistencia

Pág.

3

Editorial...

Por **ALEJANDRA SÁENZ-LAGUNA**. Buenos tiempos para la solidaridad
Opinión...
NO ESTÁS SOLA EN ESTO, TODOS SOMOS OLAS DEL MISMO MAR

Pág.

4/5

Entrevista con...

JOSÉ MARÍA SAENZ DE TEJADA
Presidente de Honor de la Fundación Desarrollo y Asistencia

Pág.

6/11

Las últimas **Noticias** de la Federación Riojana de Voluntariado Social y sus entidades miembros, a tu alcance

Pág.

12

Ocio solidario...

Crítica de cine solidario...

THE ACT OF KILLING

Por Bernardo Sánchez

Lecturas solidarias

Pág.

13

Eventos

Para no perderse nada...

de enero a mayo

Cursos, programas y actividades.

Pág.

14

Desde la mirada voluntaria de...

Entrevista

ANA JULIA GIL

Voluntario de AFA Rioja

Pág.

15

Demanda de Voluntarios

¿Quieres ser uno de nosotros?

Edita: Consejería de Salud y Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja

Coordina: Departamento de Comunicación de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Diseña y realiza: Comunicadía

Imprime: Imprenta Ráez

Depósito Legal: LR-209-2005

Prohibida la reproducción total o parcial de la misma



Alejandra Sáenz-Laguna

Responsable de comunicación de Fundación Pioneros y Tesorera de la Federación Riojana de Voluntariado Social

Buenos tiempos para la solidaridad

Desde la Federación Riojana del Voluntariado Social hemos sido testigos del cambio que se ha producido en nuestra sociedad a raíz de la crisis económica. El número de personas en situación de vulnerabilidad ha aumentado de tal manera que en muchas de nuestras entidades asociadas no dan abasto para cumplir con sus programas de ayuda. Del mismo modo que aumentaban las desgracias personales, hemos visto cómo también ha aumentado el voluntariado en nuestra Comunidad. Las campañas de sensibilización que llevamos a cabo desde la Federación son un instrumento eficaz que hace que más personas pregunten, se interesen y se comprometan con la sociedad a través del voluntariado.

Además de la definición sobre voluntariado dada en la Ley de Voluntariado en La Rioja por todos conocida, la Plataforma del Voluntariado de España expresa que la acción voluntaria organizada es aquella que se desarrolla dentro de una organización sin ánimo de lucro por personas físicas que, de manera altruista y solidaria, intervienen con las personas y la realidad social. Cada día muchos voluntarios y voluntarias ofrecen su tiempo y su conocimiento para ayudar a quienes más lo necesitan.

Pero también, en medio de esta crisis devastadora encontramos quienes sin ejercer el voluntariado se solidarizan con las personas más vulnerables. Son los colaboradores anónimos, aquellos que participan permanentemente en acciones solidarias sin títulos ni recompensas. Personas que aportan conocimientos, tiempo real y, desde hace poco, tiempo virtual. Personas que en las redes sociales nos ayudan con sus comentarios, sus "me gusta", sus retuiteos y que nos hacen ser más comunidad.

Igualmente, en estos tiempos nos encontramos con instituciones o empresas cada vez más solidarias, que nos ceden sus espacios para que podamos darnos a conocer, colaboran de forma altruista en actos, en campañas o en formación. Porque la crisis nos afecta a todos y hemos comprendido que para salir de ella con dignidad debemos ayudarnos los unos a los otros.

No estás sola en esto, todos somos olas del mismo mar

En un país lejano, atravesado por montañas que se perdían más allá de las nubes, un anciano gravemente enfermo sintió una noche que ya no le quedaban fuerzas para seguir luchando. Se acurrucó en su colchón de lana, cerró los ojos y, cuando más dolor padecía, ocurrió algo maravilloso: escuchó un susurro de agua que le brindó una serenidad nunca imaginada. Debe de ser un caño mal cerrado, se dijo. Pero al momento corrigió: no puede ser, en mi cabaña no hay grifos. ¿Ha comenzado a llover?, se preguntó después. Pero tampoco se trataba de eso, la noche era seca como las anteriores. Tras darle muchas vueltas, por fin comprendió que la fuente estaba dentro de él. Él era el chorro. Un chorro que llegaba hasta un río sin principio ni final que a su vez desembocaba en un inmenso mar. Y se dejó llevar y comprendió que el resto del mundo le acompañaba en su viaje por la vida. Todos somos olas, se dijo. Aparecemos y desaparecemos y el mar permanece. Todos somos el mismo mar. Un mar con una fuerza infinita. Un sinfín de olas que, juntas, somos capaces de alcanzar metas inalcanzables. Y se emocionó al comprender que su sufrimiento no era solo suyo. Era el sufrimiento de todos los que le rodeaban: su familia, sus amigos, sus vecinos e incluso aquellos que ni siquiera conocía. Todos sufrían con él pero, lo que era más importante, todos luchaban con él, vivían con él. Como olas del mismo mar se fundían con él y le animaban al unísono: ¡no estás solo en esto, no dejes de luchar!

El cáncer de mama es una enfermedad que padecen mayoritariamente las mujeres, pero que afecta a todo el núcleo familiar. Y si hay algo que desde la Asociación Española Contra el Cáncer no dejaremos de repetir es que tu familia es mucho mayor de lo crees. Tu familia no termina en tu pareja o hijos o nietos, ni en tus padres o hermanos o primos. Tu familia somos todos los que estamos aquí, y también todas las personas que cada día trabajan en otras sedes de la Asociación Española Contra el Cáncer en labores de apoyo y concienciación social, empujando con insistencia a todas las mujeres a un compromiso con la detección, la mejor forma de erradicar este problema para siempre.

Pero además de todos los que estamos aquí y de todos los trabajadores de la Asociación Española Contra el Cáncer, tu familia también son todas y cada una de las personas que caminan por este mundo difícil pero al mismo tiempo apasionante. Por este mundo algunas veces injusto, pero que merece ser vivido. Por eso, cuando te flaqueeen las fuerzas, recuerda nuestro grito: no estás sola en esto, todos somos olas del mismo mar. Ten nuestros brazos, ten nuestros ojos, ten nuestro corazón, pero no dejes de luchar.

Por eso, porque compartimos contigo el sufrimiento y la vida, seguiremos repitiéndote las mismas cosas con la insistencia de una madre: explórate tú misma, introduce cambios saludables en tu vida, acude a las citas médicas (que son citas con la vida)... Haz todo esto sabiendo que, al mismo tiempo, las personas que formamos parte de la Asociación Española Contra el Cáncer (tu familia) seguiremos trabajando para engrandecer su decálogo: ampliar la información, asegurar el acceso al diagnóstico precoz, evitar las listas de espera y asegurar la mejor la atención con independencia de tu edad o domicilio, brindarte apoyo psicológico, a ti y a aquellos que conviven contigo, erradicar la discriminación laboral y social, favorecer la investigación y la colaboración institucional, incluso a nivel internacional... Una lista de diez compromisos que, si hace falta, convertiremos en cien o en mil. No hay problema, tenemos fuerza suficiente para ello.

Tú también tienes fuerza suficiente. Porque todos somos olas del mismo mar. Porque sufrimos contigo. Porque luchamos contigo. Porque queremos vivir contigo.

Andrés Pascual

Manifiesto redactado y leído por él con motivo del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama 2013, para la Asociación Española contra el Cáncer en La Rioja

José María Sáenz de Tejada
Presidente de Honor de la Fundación
Desarrollo y Asistencia (ONG de Voluntariado)



José María Sáenz de Tejada

Logroñés nacido en 1920, es Presidente de Honor de la Fundación Desarrollo y Asistencia. Fue cofundador y Presidente entre 1995 y 2005 de esta ONG de voluntariado ubicada en la Comunidad Autónoma de Madrid. José María Sáenz de Tejada cuenta con una larga y reconocida trayectoria en el Ejército, donde desempeñó diversos cargos en distintos destinos, llegando a ser General Jefe del Estado Mayor del Ejército de 1984 a 1986.

“Cuando se plantea el voluntariado con un sentido auténtico, dando prioridad absoluta a la persona, respetando su libertad, reconociendo su dignidad, tratándola en un plano de igualdad, compartiendo su situación y sin esperar contraprestación alguna, es inevitable una influencia muy positiva en el voluntario”.

¿Qué motivaciones le han llevado a lo largo de su vida al compromiso con las personas que más lo necesitan?

Las motivaciones que animan a las personas al voluntariado son muy variadas aunque suele ser común en todas un sentido solidario con las necesidades de los demás. Afortunadamente, ese sentimiento está muy asentado en la sociedad, aunque no se hace patente sin una sensibilidad propia, muy personal, que empuja al compromiso. Pienso que esa sensibilidad es innata a la persona y que se refuerza con convicciones religiosas y con la responsabilidad.

Ha sido fundador, presidente y, en estos momentos, Presidente de Honor de la Fundación Desarrollo y Asistencia, en la Comunidad de Madrid. ¿Qué necesidades detectó para crear una entidad con esas características? ¿Qué campos de actuación acometen desde la fundación?

Aclaro que no fui, propiamente, el fundador de Desarrollo y Asistencia, aunque sí se dieron con mi presidencia los primeros pasos en esta ONG. El grupo fundador estaba compuesto por per-

sonas que también queríamos vivir nuestra fe en actividades de fraternidad cristiana. En este sentido, el campo de actuación nos desbordaba y las necesidades se palpaban por todas partes. En diciembre de 1995, treinta voluntarios comenzamos con la atención a enfermos en el Hospital San Carlos de Madrid.

Atendimos en los primeros años, sucesivamente, el Centro de Acogida Municipal San Isidro (marginados), una residencia de mayores, el Servicio de Atención a Domicilio y un centro educación especial. Actualmente son unos 1.800 voluntarios los que atienden once hospitales, 21 residencias de mayores, dos centros de acogida, numerosos domicilios en los 21 distritos municipales de Madrid y seis centros de educación especial. Se reciben de cada centro las personas a atender que sufren el dolor, la enfermedad, la soledad, la marginación y la discapacidad.

Nos consta que usted no sólo ha sido voluntario en los cargos directivos de la citada fundación sino que ha ejercido como voluntario de base en la atención directa a los usuarios de los que se ocupa. ¿Por qué consideró necesario su implicación en ese doble sentido?

Me animó el ejemplo de tantos voluntarios en quienes siempre admiré su entrega generosa y que estaban demostrando ser el principal factor para la consolidación de la ONG. Compartir su trabajo fue muy útil, recibí muchas enseñanzas de las personas que atendía que fueron muy importantes para cumplir mi cometido.

¿Qué le ha aportado ser voluntario en su crecimiento personal?

Cuando se plantea el voluntariado con un sentido auténtico, dando prioridad absoluta a la persona, respetando su libertad, reconociendo su dignidad, tratándola en un plano de igualdad, compartiendo su situación y sin esperar contraprestación alguna, es inevitable una influencia muy positiva en el voluntario.

Estamos atravesando una grave crisis económica en la España de hoy. Todas las estadísticas, tanto a nivel nacional como las referidas a la comunidad autónoma de La Rioja en particular, apuntan a que ha habido un notable incremento de personas que realizan tareas solidarias. ¿Qué papel considera que tiene el voluntariado en la actualidad?

Efectivamente, se aprecia en España un aumento de entidades y de voluntarios, si bien sería deseable que fuera todavía mayor porque hay muchas necesidades que atender. Resulta esperanzadora la participación de empresas con la incorporación del voluntariado corporativo, confirmando que su responsabilidad social es una realidad muy destacable. Se suman a una labor muy extendida en todos los ámbitos de la vida con ayudas de orden muy diverso. La existencia de más de 15.000 ONG y más de millón y medio de voluntarios garantizan que la solidaridad y la convivencia mejoran la cohesión social de forma permanente y ante cualquier contingencia de carácter extraordinario.

Los voluntarios realizan una importantísima labor para ayudar a las personas más desfavorecidas de nuestra sociedad. ¿Considera esencial su reconocimiento?

Desde mi punto de vista, uno de los elementos esenciales del voluntariado sincero y comprometido es ejercerlo sin esperar nada a cambio y la gran mayoría de las organizaciones mantienen esa norma. Por ello, estimo que no es necesario un reconocimiento expreso, que no sea la propia satisfacción personal. En

los congresos, jornadas o en el Día del Voluntario se aprecia ese modo de concebir la tarea asistencial.

El grupo de las personas mayores tienen un gran potencial para dedicar parte de su tiempo libre en acciones voluntarias por sus conocimientos, habilidades y experiencias. ¿De qué manera les animaría a participar en el voluntariado?

Efectivamente, por su disponibilidad y experiencia, las personas mayores pueden tener un importante papel a desempeñar. Yo les animaría a que prueben la experiencia de dedicar un poco de tiempo a los más necesitados y vivirán la satisfacción que produce, que es mucha.

En qué medida le parece esencial la formación en valores solidarios desde el entorno familiar y en los centros escolares para desarrollar ciudadanos responsables?

No cabe duda que la formación temprana en valores solidarios sería muy eficaz. Hay otros valores que también aportarían buena base para ello. En mi opinión, el respeto a los demás es fundamental. El entorno familiar puede favorecerla evidentemente y en mi caso particular así fue. Permítame que en este momento recuerde a mi padre, que fue presidente de la Cocina Económica de Logroño durante muchos años, circunstancia que no pasó inadvertida a sus hijos.

Pensemos en positivo: si la crisis económica actual remite, ¿cuáles serían los retos de los voluntarios del futuro?

La actividad del voluntariado está estrechamente unida a la sociedad y, por lo tanto, a la evolución de la misma a lo largo del tiempo. En mi opinión, la labor asistencial, que siempre será necesaria, tendrá que mejorar en cuanto a la formación y especialización de los voluntarios, que serán eje importante de las políticas sociales, con claro enfoque hacia la calidad.

Desarrollo y Asistencia

Desarrollo y Asistencia es una ONG con más de 1.800 voluntarios que trabaja en el ámbito de la Comunidad de Madrid en programas de acompañamiento a personas que se encuentran en situación de necesidad por soledad, enfermedad, marginación, discapacidad u otras causas.

Desarrollo y Asistencia pretende ser cauce y motor de solidaridad, mediante la promoción, formación y coordinación de voluntariado en beneficio de personas desfavorecidas.

La entidad trabaja en cinco programas de voluntariado:

- Acompañamiento en domicilio
- Voluntariado en hospitales
- Voluntariado en residencias de mayores
- Apoyo a personas sin hogar
- Actividades con personas con discapacidad.

Además, la ONG trabaja en tres proyectos que se desarrollan dentro de uno o varios de los programas anteriores:

- Voluntariado familiar
- Mayores para mayores
- Voluntariado intercultural



Nuevas entidades adscritas

El 7 de octubre la asamblea general de la Federación Riojana de Voluntariado Social (FRVS) admitió como miembros de pleno derecho a AREPAK (Asociación Riojana de Enfermos de Parkinson) y ADRA (Agencia Adventista para el Desarrollo y Recursos Asistenciales).



AREPAK se constituyó en enero de 2013 para atender las necesidades de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson. Por su parte, las delegaciones de la Fundación ADRA en Logroño y en Calahorra atienden a familias de escasos recursos con alimentos y ropa de segunda mano gratuita.



Cursos de formación de voluntariado

La Federación Riojana de Voluntariado Social (FRVS) ofertó a final de 2013 dos cursos de formación: "Curso de formación básica de voluntariado online" y "Curso de formación de voluntariado para adquirir habilidades, recursos y herramientas de comunicación que favorezcan la calidad de la acción solidaria". Ambos fueron gratuitos merced al convenio de colaboración entre la FRVS y la Consejería de Salud y Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja.

Voluntariado en la Universidad de La Rioja

Para acercar el mundo del voluntariado a los universitarios y al público en general, la Federación Riojana de Voluntariado Social (FRVS) organizó el 19 de noviembre una "Jornada de voluntariado" en la Universidad de La Rioja. En el evento impartió una conferencia Imanol Zubero, profesor de la Universidad del País Vasco. La jornada se completó con una mesa redonda en la que participaron varias entidades.

La jornada contó con la financiación del convenio de colaboración de la Consejería de Salud y Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja con la FRVS, y la colaboración de la Universidad de La Rioja y de Ayuda Social Universitaria de La Rioja (ASUR).



Celebración del Día Internacional del Voluntariado



"Generadores de buenas noticias" es el título de la exposición organizada por la Consejería de Salud y Servicios Sociales, a través de la Subdirección General de Acción Social, para la celebración del Día Internacional del Voluntariado. La muestra, que contó con la colaboración de Ayuntamiento de Logroño y la Federación Riojana de Voluntariado Social (FRVS), se celebró el 5, 10, 11, 12 y 13 de diciembre en el Ruedo del Ayuntamiento de Logroño. El objetivo es lograr el reconocimiento social del voluntariado y sensibilizar a la ciudadanía del valor y la importancia del voluntariado a través de una muestra del trabajo desempeñado por las entidades.

Además, con motivo del Día Internacional del Voluntariado se obsequió a aquellos que colaboran con entidades adscritas a la FRVS con un marcapáginas.

"Deja el pesimismo para tiempos mejores"

"Deja el pesimismo para tiempos mejores. Únete a nosotros. ¡Hazte voluntario!" es el lema de una campaña coordinada por la Federación Riojana de Voluntariado Social (FRVS) y subvencionada por el Ayuntamiento de Logroño. El objetivo de la iniciativa es sensibilizar a la población en general y captar nuevos voluntarios para las entidades sociales, tan necesitadas en estos momentos de personas que colaboren en la consecución de sus objetivos. La campaña se realizó en el último trimestre de 2013 mediante carteles informativos, trípticos publicitarios y redes sociales.



XVI Congreso Estatal de Voluntariado

Del 26 al 28 de noviembre Pamplona acogió el XVI Congreso Estatal de Voluntariado. Bajo el lema "Construyendo ciudadanía" se celebraron conferencias y mesas redondas sobre el movimiento del voluntariado y la crisis, la innovación social a través de la participación y el voluntariado, las dimensiones organizativas de la acción voluntaria y experiencias de colaboración en red entre personas y entidades sociales, entre otros temas.



"Delantales solidarios" 2013

La Cocina Económica de Logroño celebró el 16 de noviembre la III Edición de los "Delantales solidarios". Una iniciativa con la que se pretende homenajear a personas y entidades que, de manera especial y desinteresada, colaboran con la institución. En esta edición, los homenajeados han sido el empresario Félix Revuelta y la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones).



Un reconocimiento a las pequeñas grandes ideas

En junio, Riojaforum acogió la gala de entrega de los Premios a la Innovación 2013. Fueron premiados EuroSeating, IAC Group, zapatillas Luck y la Cocina Económica de Logroño, reconocida con el galardón al mejor proyecto por su sistema de gestión.

Día del voluntariado

El 14 de septiembre, Cocina Económica de Logroño celebró un acto de reconocimiento al voluntariado. Junta directiva, comunidad de Hijas de la Caridad, trabajadores y voluntarios se dieron cita para compartir experiencias y fomentar las relaciones entre todos los participantes. Más de cien personas disfrutaron de una jornada en la que visitaron el museo Würth.



Muestras solidarias

Durante los últimos meses, han sido varias las muestras de solidaridad con Cocina Económica. La Asociación de Mujeres de Ávalos, The Sport Tavern, el I.E.S. Duques de Nájera, la Peña Taurina de Alberite y los grupos de jóvenes ADSIS son un buen ejemplo de las entidades, empresas y personas que colaboran con su tiempo o económicamente con Cocina Económica.



manifiesto con las reivindicaciones de los afectados y sus familias. El acto se pudo seguir en directo por internet y a él asistieron el presidente del Parlamento de La Rioja, José Ignacio Ceniceros; los Consejeros de Salud y Educación, José Ignacio Nieto y Gonzalo Capellán; diputados y autoridades, además de un nutrido grupo de familias de Arpanih.



Durante toda la semana y en los próximos meses se recogieron firmas para apoyar la campaña que lidera ante la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Federación Española de Asociaciones de Ayuda al Déficit de Atención e Hiperactividad (FEAADAH), de la que Arpanih forma parte, solicitando que sea declarado un Día Mundial de Sensibilización sobre el TDAH.



Faro sigue trabajando por los niños y sus familias

FARO, asociación riojana de familiares y amigos de niños con cáncer, continúa trabajando con ilusión para mejorar la calidad de vida de los niños diagnosticados de cáncer y de sus familias.



Durante el primer semestre del año, participaron en un taller de equinoterapia en el Centro Equino El Dorado, donde disfrutaron montando a caballo y sintiendo los beneficios de esta actividad en los niños. Además, el Club Rotario de La Rioja organizó un torneo de pádel a beneficio de la entidad.

En octubre, noviembre y diciembre continuaron los talleres familiares en los que crean un espacio de desahogo y una red de apoyo y comunicación. La fotografía, el teatro, las manualidades navideñas y el flamenco fueron algunas de las actividades de estos talleres.



Mójate por la esclerosis múltiple

En 1994, Fundación Esclerosis Múltiple puso en marcha a nivel nacional la campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple". Este acto de participación ciudadana, sensibilización y captación de recursos, cuyo objetivo es mejorar la atención a las personas afectadas y apoyar la investigación, llegó a La Rioja en 2006. Este año, el 14 de julio, Las Norrias, Fundación Cantabria y las instalaciones municipales de Haro y Aldeanueva de Ebro cedieron sus piscinas para que quien lo deseara nadara por las personas que padecen esta enfermedad. En total, fueron 300.025 metros los recorridos solidariamente y, además, se recaudaron fondos gracias a la venta de material de la campaña.





Por la infancia involucrada en guerras



Actualmente, entre 300.000 y 500.000 menores de 18 años participan activamente en conflictos armados en más de 35 países. Con el objetivo de sensibilizar a los jóvenes riojanos sobre esta problemática, el grupo de Cooperación Internacional de Cruz Roja Española en La Rioja desarrolló una campaña de difusión. Durante los meses de octubre y noviembre expuso una muestra gráfica en el I.E.S. Batalla de Clavijo, I.E.S. Rey Don García, Instituto Riojano de la Juventud y en el Colegio Oficial de Médicos.

532 riojanos encuentran trabajo con Cruz Roja



De 2008 a 2012 el servicio de empleo de Cruz Roja ha encontrado trabajo a 532 personas. Tras más de una década de trabajo y con los últimos cinco años marcados por un contexto de crisis, el programa, acreditado ya como agencia de colocación, ha pasado de un solo proyecto y una sola persona, a siete

proyectos y un equipo de trabajo de seis técnicos y nueve voluntarios.

El resultado: más de 1.500 personas formadas, 125 cursos promoviendo la mejora de la empleabilidad, 1.914 participantes en talleres y actividades grupales, 3.300 personas atendidas y más de 20.000 citas individuales.

“Todo ello –afirman desde Cruz Roja– gracias a los financiadores: Fondo Social Europeo, a través del Programa Operativo Plurirregional Lucha Contra la Discriminación; Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; Ayuntamiento de Logroño y Fundación La Caixa. A las empresas colaboradoras, sin las que el programa no tendría sentido, entidades públicas y privadas con las que se trabaja estrechamente y hoy más que nunca, al equipo de Plan de Empleo de Cruz Roja en La Rioja, que día a día demuestra su esfuerzo y compromiso con el trabajo que desarrolla”

Voluntarios por el medio ambiente

Los voluntarios del grupo de Medio Ambiente de Cruz Roja en La Rioja continúan con sus actividades de sensibilización ambiental y de protección del entorno. A lo largo de 2013 han puesto en marcha diversas actividades educativas y de divulgación.

En mayo, para conmemorar el Día Mundial del Reciclaje, el grupo recogió aceite doméstico usado con el que fabricó jabón. Además, está participando en la actividad “Moviéndonos por el medio natural”, desarrollando acciones de información y conservación en playas, costas y ríos a través del voluntariado ambiental.

Asimismo, la entidad ha comenzado una serie de acciones de colaboración con el Centro Comercial Alcampo-Parque Rioja. Entre ellas, la “Fiesta del medio ambiente” y la “Semana de la movilidad”.

Más de un millar de voluntarios del Banco de Alimentos de La Rioja, distribuidos por 41 centros riojanos, invitaron a los ciudadanos a hacer su aportación alimenticia. En total fueron donados 151.946 kilos.

Donan 550 kilos de alimentos en la exposición de modelismo

La exposición y concurso de modelismo celebrado en el castillo de Aguas Mansas de Agoncillo, organizado por la Asociación Riojana de Modelismo (ARM), contó con 420 obras de 140 modelistas de toda España, Francia y Portugal.



Actividades con motivo del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama

El 19 de octubre se celebró el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama. Para conmemorarlo, la AECC en La Rioja realizó varias actividades por diferentes municipios. El 15 de octubre, en la sala Ibercaja, el doctor Jesús Cabello, jefe del departamento de Cirugía General, Digestivo y Plástica del Hospital San Pedro, impartió la conferencia “Cáncer de mama y reconstrucción”.



El 18 de octubre, en la plaza del ayuntamiento de Logroño, se desarrollaron diversos actos como una mesa informativa, reparto de lazos y venta de gafas rosas. Además, se realizó un lazo humano, el escritor Andrés Pascual leyó un texto escrito por él para la celebración y la fachada del ayuntamiento, así como la del parlamento de La Rioja, se iluminaron de color rosa. Otras localidades en las que se celebraron actos fueron Arnedo, Rincón de Soto y Haro.

Merienda anual de voluntarios

La tradicional merienda de voluntariado de la AECC tuvo lugar el 7 de noviembre en su sede. Se encontraron más de 100 colaboradores y voluntarios, y la asociación entregó los Diplomas del Año a los voluntarios más destacados.

En esta edición, los participantes tuvieron que aportar un kilo de alimentos no perecederos para inscribirse. Además, los visitantes también pudieron realizar sus donaciones de alimentos a la entrada de la exposición.

El resultado final fue la recogida de 550 kilos de alimentos entregados al Banco de Alimentos de La Rioja.



El Banco de Alimentos de La Rioja recoge 151.946 kilos de comida

El 29 y 30 de noviembre, el Banco de Alimentos de La Rioja desarrolló la “Gran recogida”, la campaña de recolección de alimentos que se realiza en el mes de noviembre en toda España, promovida por la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL).



Caritas La Rioja atendió en 2012 a 14.058 personas

La crisis continúa muy presente en los hogares riojanos. Caritas La Rioja atendió en 2012 a 14.058 personas que, si bien supone un descenso del 3,5 % con respecto a 2011, no así en las atenciones realizadas que se han visto disparadas. Este hecho, entre otros factores, se debe a la cronificación de la pobreza (la ayuda demandada ya no es puntual, sino estructural y continuada en el tiempo).

De las 14.058 personas atendidas, 8.995 eran ya usuarios de Caritas y 5.063 acudían por primera vez. De los que acudían por primera vez, destaca el perfil cada vez más normalizado de los usuarios. Muchos de ellos, por vergüenza, no acuden a la entidad por los cauces habituales sino a través de contactos personales (voluntarios o trabajadores).

A pesar de esta denominada “pobreza vergonzante”, casi 4 de cada 10 personas atendidas eran de origen español, 5.050 frente a 9.008 personas inmigrantes, y actualmente se camina hacia la equidad. Aquí se debe tener en cuenta que se está reduciendo el número de inmigrantes (retorno a su país). Así puede observarse la reducción de personas con respecto a 2011 en, por ejemplo, Arciprestazgos de Ebro y Cidacos (con mayor volumen de inmigrantes) y el aumento, con predominio de personas nacionales, en arciprestazgos de Rioja alta (Oja, Najerilla y Tirón).

Caritas La Rioja inaugura su nueva sede

El 2013, año del 50 aniversario de Caritas La Rioja, también pasará a la historia de la entidad por ser el año en que celebró la apertura de su nueva sede. Tras establecerse en varios edificios, Caritas



La Rioja dejó atrás sus instalaciones en la Avenida de Navarra para trasladarse definitivamente a la calle Marqués de San Nicolás, 35 (Logroño).

El 5 de octubre, el Obispo de Calahorra y La Calzada-Logroño, D. Juan José Omella, bendijo la nueva sede. El acto contó con la participación de representantes de la Diócesis; autoridades locales y regionales; y Luis Lleyda, director de Caritas La Rioja. A continuación, se celebró la inauguración oficial con la presencia de los voluntarios y otras personas vinculadas estrechamente a Caritas La Rioja.

Una exposición conmemora el aniversario de Caritas La Rioja y Fundación Caritas Chavicar



El 27 de octubre, el Centro Caja Rioja Gran Vía de Logroño acogió la apertura de la exposición histórica conmemorativa del 50 aniversario de Caritas La Rioja y el 25 aniversario de Fundación Caritas Chavicar. Posteriormente, la muestra también pudo contemplarse en todos los centros culturales que Fundación Caja Rioja tiene por la Comunidad: Calahorra, Arnedo, Alfaro, Nájera (del 25 de enero al 11 de febrero), Haro (del 14 de febrero al 1 de marzo) y Santo Domingo de la Calzada (del 5 al 19 de marzo).

Las personas que se acercaron a visitar la exposición disfrutaron de un viaje a través del tiempo merced a 13 paneles, cinco vitrinas con documentos y otros enseres que complementan los paneles informativos, fotografías históricas, carteles antiguos de diversas campañas institucionales y un audiovisual.

Tanto Caritas La Rioja como Fundación Caritas Chavicar han querido que esta muestra sea un homenaje a todas esas personas -voluntarios, empleados, colaboradores...- que han hecho posible que cumplan 50 y 25 años de vida, respectivamente.

Nueva “Tienda con corazón” en Calahorra

Con la bendición del obispo de la Diócesis, D. Juan José Omella, el 20 de mayo abrió al público en Calahorra la nueva “Tienda con corazón” de Fundación Caritas Chavicar. Se trata de una tienda que

sustituye a la anterior “Ven y verás”, gestionada por Caritas Interparroquial.

El local, ubicado en el número 8 de la calle Maestro Falla, ofrece prendas seleccionadas en los talleres de gestión textil de la entidad. Posibilita el acceso de bienes de primera necesidad a personas con menos recursos pero también abre con el objetivo de ser una tienda normalizada para todos aquellos que quieran acceder en la ciudad a prendas de calidad con bajo coste. Los ingresos que se obtengan ayudarán a dar soporte a los programas de Fundación Caritas Chavicar

“De noche el museo suena” con muebles de Fundación Caritas Chavicar

El 7 de agosto comenzó la III edición del proyecto “De noche el museo suena”, organizado por el Museo Würth. Se trata de una iniciativa que permite, todos miércoles de agosto, visitar la exposición de noche y disfrutar de un evento musical nocturno en los exteriores del museo. Para la ambientación del evento los organizadores contaron con la colaboración de la Fundación Caritas Chavicar. La entidad dispuso, a lo largo de todo el jardín, una muestra de muebles antiguos restaurados en su taller prelaboral.



“Ropero solidario” en el Centro Comercial Berceo

Centro Comercial Berceo y Fundación Caritas Chavicar volvieron a colaborar para una causa solidaria. En esta ocasión se trató del “Ropero solidario”, una iniciativa para fomentar la donación de ropa y poder mejorar la situación de las personas que la necesitan. Para ello, el centro comercial cedió un local en la planta baja de su galería comercial (junto a El Corte Inglés), donde personal voluntario de la Fundación Caritas Chavicar recogió las prendas. El local permaneció abierto del 18 de octubre al 30 de noviembre con diferentes horarios.



Premios Solidarios ONCE La Rioja 2013

El 8 de octubre se fallaron los primeros Premios Solidarios ONCE Rioja 2013. Resultaron ganadores: en la categoría de Medios de Comunicación, el magazine de TVR "Dime con Quién Andas" por su sección "De Corazón"; en la categoría de Persona Física, M^a Del Mar González de Legarra, de ASPACE; en la categoría de Institución u Organización, Fundación Pioneros; en la categoría de Empresas, Fundación Cáritas Chavicar; y en la categoría de Administración Pública, el Ayuntamiento de Logroño.

Los Premios Solidarios ONCE reconocen y premian a aquellas personas, instituciones, ONG, medios de comunicación... que realizan una labor solidaria en pro de las personas ciegas y, por extensión, de cualquier persona con discapacidad. Asimismo, a través de ellos la organización quiere concienciar a la sociedad de todas las posibilidades y aptitudes de las personas que tienen alguna discapacidad.



La ONCE, Premio Príncipe de Asturias de la Concordia 2013

La ONCE ha sido galardonada con el Premio Príncipe de Asturias de La Concordia 2013. Este galardón, que coincide con la celebración del 75 aniversario de la organización, reconoce una labor que ha realzado la dignidad, calidad de vida e integración social de millones de personas con discapacidad.

El presidente de la ONCE y su fundación, Miguel Carballeda, recogió el premio el 25 de octubre. Personal, colaboradores, voluntarios y amigos de la organización disfrutaron de la ceremonia en la sede de la ONCE en La Rioja.



Proyectos que cobran vida en Pioneros



Estanterías para material deportivo, pinturas y oficina, un banco plegable, armarios y bancos de vestuarios, son algunos de los proyectos finales que los alumnos del taller de soldadura presentaron en julio, en el Centro de Inserción Sociolaboral de Pioneros.

Los alumnos del Programa de Cualificación Profesional Inicial (PCPI) de Pioneros comenzaron su formación en enero. Desde entonces, planificaron y ejecutaron estos proyectos. El esfuerzo fue grande pero el resultado valió la pena. Todos estos proyectos permanecerán en el lugar que ellos han elegido para que otros jóvenes puedan disfrutarlos.

Vuelven a soñar en Música sin Fronteras



Fundación Pioneros comenzó en octubre la segunda edición del proyecto "Música sin fronteras", liderado por el guitarrista riojano Pablo Sáinz Villegas con nuevas ilusiones y nuevas incorporaciones. Este año, a los jóvenes de Pioneros y a los niños de Ymca se han sumado los más pequeños del colegio San Francisco.



"Alternativas de futuro. El valor de nuestros derechos"

El 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental. Con motivo de esta celebración, Feafes-Artes Pro Salud Mental desarrolló varios actos. El día 5 tuvo lugar "Desafío por la integración",

Para las clases de música, dirigidas nuevamente por el especialista en musicoterapia Alberto Mera, utilizan las instalaciones del colegio San Francisco. En su sala específica de música los participantes disfrutan y trabajan con todos los instrumentos musicales que fueron donados por la sociedad riojana gracias a la campaña "Dona un instrumento para soñar, crecer, reír", con la que se inició este proyecto, en noviembre de 2011.

"Adolescentes. Gestión positiva de conflictos"

El proyecto "Adolescentes. Gestión positiva de conflictos" es un nuevo programa basado en la educación emocional desde la perspectiva educativa de Fundación Pioneros que plantea el desarrollo integral de niños, jóvenes y adolescentes a través de un modelo orientado a gestionar las emociones al mismo tiempo que el desarrollo cognitivo.

Partiendo de estas premisas se ha puesto en marcha el programa "Adolescentes. Gestión positiva de conflictos", con el fin de plasmar la pedagogía que desde 1968 se aplica en Fundación Pioneros en casos reales de conflictos con adolescentes. A través de una plataforma en Internet se da forma a una serie de situaciones basadas en historias de intervención educativa, se ofrecen unas perspectivas de análisis amplias y se facilita información y herramientas que ayudan a gestionar los diferentes conflictos de la mejor manera para todos los involucrados.



Con este proyecto se pretende facilitar a la comunidad educativa nuevas perspectivas que valoren la relación entre los componentes académicos y los componentes afectivo-emocionales en el proceso del desarrollo integral de niños y adolescentes.

un torneo de fútbol siete en el que participaron la Asociación de la Prensa, veteranos del Club Deportivo Logroñés y Club Arfes Rioja. El 10 de octubre, en la plaza del ayuntamiento de Logroño, tuvo lugar una concentración y se leyó un manifiesto bajo el lema "Alternativas de futuro. El valor de nuestros derechos".



Encuentro de voluntarios de Proyecto Hombre La Rioja

El 19 de octubre, la comunidad terapéutica de Proyecto Hombre La Rioja acogió el primer encuentro de voluntarios de la entidad. La reunión sirvió para compartir una jornada festiva, estrechar vínculos e intercambiar experiencias y perspectivas de futuro.



Curso de prevención escolar en drogodependencias para profesores

Una veintena de profesores, procedentes de diversos centros educativos de La Rioja, participaron en el "Curso de prevención escolar en drogodependencias para profesores y mediadores", impartido por Proyecto Hombre La Rioja y



Éxito de la gala de magia

El pasado sábado 26 de octubre, en Riojaforum, tuvo lugar la gala de magia a beneficio de Proyecto Hombre La Rioja. El espectáculo fue un éxito de público, llegando a agotarse las entradas. Por eso, la entidad quiere agradecer su apoyo a magos, voluntarios, espectadores, colaboradores, patrocinadores y medios de comunicación. El dinero recaudado con las entradas servirá para seguir luchando contra las adicciones.

organizado por la Dirección General de Educación del Gobierno de La Rioja. Las cuatro clases, desarrolladas el 21, 22, 23 y 28 de octubre, se celebraron en el aula del CEFIAME. El curso, de 12 horas de duración y dirigido a profes-

Proyecto Hombre La Rioja estrena página web

En octubre, Proyecto Hombre La Rioja estrenó página web. En la misma dirección de siempre (www.proyctohombrelarioja.es) los visitantes pueden encontrar toda la actualidad de la entidad acompañada por información sobre su trabajo, su equipo de profesionales, su labor de prevención y sus programas de atención a las personas que sufren adicciones y sus familias, entre otros contenidos.



res que interactúan con alumnos de 5º y 6º de Primaria, E.S.O. y otros ámbitos educativos, fue impartido por cuatro profesionales de Proyecto Hombre La Rioja.



Convenio para atender y prevenir casos de abusos en personas con discapacidad intelectual

FEAPS La Rioja ha firmado un convenio de colaboración para llevar a cabo el proyecto "Unidad de apoyo a la víctima de abuso con discapacidad intelectual en La Rioja". El colectivo de las personas con discapacidad intelectual es especialmente vulnerable en este sentido y requiere mayor atención a la hora de prevenir y atender los casos de abusos sexuales y de malos tratos.



Por este motivo, FEAPS La Rioja, junto con la Unidad de Atención a Víctimas con Discapacidad Intelectual (UAVDI) de la Fundación Carmen Pardo-Valcarce, ha decidido dedicarle atención en profundidad a este tema. Los principales ejes del convenio giran

en torno a la prevención, la intervención con las víctimas y la formación de profesionales que trabajan con las personas con discapacidad intelectual.

Feria de la participación FEAPS



FEAPS La Rioja estuvo presente en la "Feria de la participación", celebrada en Valladolid los días 8, 9 y 10 de noviembre. El evento, organizado desde Confederación FEAPS, se centró en los tres ejes que marcaron el "Año de la participación 2013": implicar a la sociedad en la participación; activar la participación dentro del movimiento asociativo FEAPS; y la participación de las personas con discapacidad intelectual.

Los asistentes compartieron experiencias a través de talleres y de presentaciones en los speaker corner. Las entidades riojanas ARPS y Asprodema, adheridas a FEAPS La Rioja, expusieron algunas de sus iniciativas para darlas a conocer a otras federaciones y organizaciones.

El evento ofreció la posibilidad de que personas con discapacidad intelectual, familiares y profesionales se encontrasen durante tres días y, además, al tratarse de una feria abierta al público ofreció la posibilidad de acercar el mundo de la discapacidad intelectual a toda la sociedad.

"Blogueros riojanos"

En octubre, personas con discapacidad intelectual usuarias de FEAPS La Rioja participaron con su blog en las jornadas "Blogueros riojanos". A través del blog hablan de temas que les inquietan como "Qué será de nosotros cuando nuestros padres no estén", "La sobreprotección", "Vivir una vida independiente", "Derecho al voto", "Oposiciones para discapacitados", "Experiencia laboral", etc.

Los responsables de gestionar el blog son los autogestores, personas con discapacidad intelectual que se reúnen periódicamente para tratar en común asuntos de su vida diaria que les preocupan.



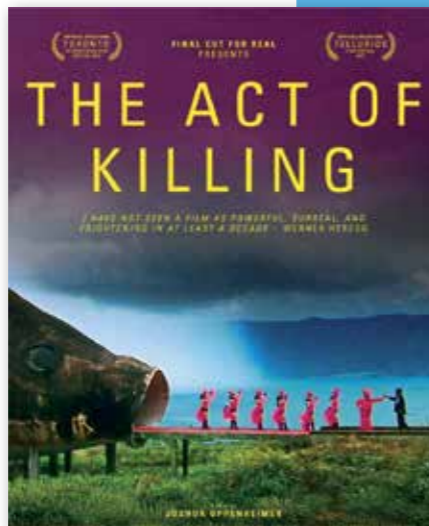
Crítica de cine solidario por Bernardo Sánchez

The act of killing (Joshua Oppenheimer, Christine Cynn, 2012)

La ficha técnica de esta película, de este gran, imprescindible y durísimo documental, insoportable por momentos, pero de necesario y valiente visionado, constituye, además, una ficha moral, política e histórica. En el apartado 'intérpretes', encontrarán ustedes los nombres propios de un elenco de verdugos, de un *cast of killers* –como el título de una famosa novela-, pero también el hueco, el vacío de los nombres propios de sus víctimas (millares de víctimas anónimas) y de muchas personas que para participar en cualquiera de los otros apartados de preparación y elaboración de la película –que se enfrenta a la anatomía del acto de asesinar impunemente, por orden y a sueldo- tuvieron que ocultar su identidad, por razones de seguridad personal. *The Act of Killing*, 'el acto de matar', proyectada hace unos meses en la Filmoteca Rafael Azcona, y refrendada no sólo por numerosos premios internacionales si no por un reconocimiento crítico fuera de lo común, por un impacto sin precedente (habría que remontarse, y en España, precisamente, al documental de Basilio Martín Patino, de 1977, *Queridísimos verdugos*, a la que tanto recuerda) es uno de los trabajos cinematográficos más importantes y arriesgados abordados nunca por el documental para testificar y mostrar sin tapujos la cadena de delegación, de servidumbre, de ceguera, de poder, de odio y de violencia que conducen a la suspensión del valor de la vida humana, y en consecuencia al crimen sistemático, al crimen como 'deporte', al crimen como –y ésta es una de las aberraciones cometidas por los asesinos confesos de esta historia- imitación frívola de algunos modelos de la representación de la violencia en la ficción cinematográfica (concretamente en la norteamericana: el policíaco, el thriller, el bélico). Atreverse a ver *The Act of Killing* –que se encara a los verdugos del régimen militar indonesio de Suharto- y a escuchar a sus personajes –algunos inimaginables ni por la ficción más pesadillesca- es asomarse al agujero negro de donde emergen desde la venganza individual hasta el exterminio organizado, planificado, de grupos, pueblos y razas, la 'solución final' de los fascismos, el terror del terrorismo, gregario o de Estado. Descascarillar el huevo de la serpiente. Asomarse al vértigo de reconocer en semejantes –seres humanos, como nosotros- a unos auténticos peones del infierno, a unos ideólogos del horror, y comprobar cómo la jefatura y la autoridad se edifican, en muchas ocasiones, sobre la capacidad de infligir sufrimiento, tortura, muerte y –en general- miedo a los demás. Nos ratifica, sirviéndonos del título de la película de David Cronenberg, que convivimos en la Historia con una continua –aunque a veces invisible o solapada- 'historia de violencia', más o menos lejana o cercana. *The Act of Killing* entrevista, acom-

pañía, escenifica y al final acorrala y pone en el lugar de sus muchas víctimas pasadas y de sus fantasmas, hasta hacerles vomitar literalmente frente a la cámara, a varios sicarios del régimen impuesto en Indonesia tras el golpe militar de 1965. Tipos como Anwar Congo –considerado y autoconsiderado en su órbita un mito 'de cine' por sus crímenes, celebrados casi como si fueran folklore nacional- formaron parte de escuadrones de la muerte activados para exterminar a comunistas reales o inventados. Su catálogo de torturas y modos de asesinato es terrorífico, y Oppenheimer y Cynn, mediante una tan hábil como peligrosa estrategia, mediante un engaño genial y en el filo, logran que Congo y otros cómplices los reproduzcan frente a la cámara como si –así se les ha hecho creer- se tratara de un documental glorificador de sus prácticas, siendo, muy al contrario, una táctica de los directores de la película para acabar poniéndoles en frente del acto vomitivo que cometieron, y de la intensidad del dolor que causaron. En una especie de juicio ante la cámara y ante los espectadores (de todo el mundo). No conozco otra película que sea más solidaria, más cercana, incluso físicamente, al sufrimiento de las víctimas de la tortura y del crimen. *The Act of Killing* potencia el cine como instrumento de desenmascaramiento. Como antídoto ante cualquier frivolidad de la violencia ejercida en la realidad de los individuos y pueblos, y en la pantalla.

Ficha



The act of killing, DINAMARCA/ NORUEGA/ REINO UNIDO, 2012

Guión y dirección: Joshua Oppenheimer, Christine Cynn

Fotografía: Carlos Arango De Montis, Lare Skree

Música original: Karsten Fundal

Intérpretes: (como ellos mismos) Haji Anif, Syamsul Arifin, Sakhyan Asmara, Answar Congo, Jusuf Kalla, Herman Koto, Haji Marzuki, Safot Pardede, Ibrahim Sinik, Soadun Siregar.

Lectura solidaria

“¿Para qué sirve realmente la ética?”

Autora: Adela Cortina

Editorial: Paidós Ibérica



En esta obra, Adela Cortina nos recuerda que “si no tomamos nota de lo cara que sale la falta de ética, en dinero y en dolor... El coste de la inmoralidad seguirá siendo imparables. Y aunque suene a tópico, seguirán pagándolo sobre todo los más débiles”. Ninguna sociedad puede funcionar si sus miembros no mantienen una actitud ética. Ni ningún país puede salir de la crisis si las conductas antiéticas de sus ciudadanos y políticos siguen proliferando con toda impunidad.

“Manual del juego para niños con autismo. Del cucutrás al juego simbólico”

Autoras: Fátima Collado, Anabel Cornago y Maite Navarro

Editorial: Psylicom



“Uno de los aspectos más importantes del desarrollo es el juego. Junto con el movimiento, es una expresión vital del ser humano. Por medio del juego nos relacionamos con el entorno, aprendemos, socializamos y desarrollamos creatividad e imaginación”, afirma una de las autoras. Este libro es un manual práctico que recoge estrategias y momentos de juego que facilitan la interacción con el niño que sufre autismo.

“VIII Informe del Observatorio de la Realidad Social”

Autor: Equipo de Estudios de Cáritas Española

Disponible gratuitamente en www.caritas.es



El “VIII Informe del Observatorio de la Realidad Social” de Cáritas constata principalmente situaciones y hechos que nos interpelan sobre el empobrecimiento de la sociedad y el riesgo de fractura social que, más allá de la coyuntura de la crisis, están suponiendo la consolidación de una nueva estructura social donde crece la espiral de la escasez y el espacio de la vulnerabilidad.

Para no perderse nada...

de enero a mayo

Agenda Formación

Cursos



Enero

18 de enero. Sala Gonzalo de Berceo. Obra de teatro benéfica. **Faro**

Del 10 al 22 de enero. Alfaro. Exposición histórica conmemorativa. **Cáritas La Rioja y Fundación Cáritas Chavicar**

Del 25 de enero al 11 de febrero. Nájera. Exposición histórica conmemorativa. **Cáritas La Rioja y Fundación Cáritas Chavicar**

De enero a abril. “La solidaridad tiene un premio”. Dirigido a alumnos de 3º y 4º de E.S.O. de todos los centros escolares de La Rioja. **FRVS**

Febrero

4 de febrero. Día de Santa Águeda, patrona de las mujeres mastectomizadas. Comida de convivencia. **AEEC La Rioja**

Del 14 de febrero al 1 de marzo. Haro. Exposición histórica conmemorativa. **Cáritas La Rioja y Fundación Cáritas Chavicar**

15 de febrero. Día Internacional del Niño con Cáncer. Acto “Una pompa una ilusión”. **Faro**

Febrero (día por concretar). En el Auditorio del Ayuntamiento de Logroño. Tercera gala de magia a beneficio de **Faro y UNICEF**.

Marzo

Del 5 al 19 de marzo. Santo Domingo de La Calzada. Exposición histórica conmemorativa. **Cáritas La Rioja y Fundación Cáritas Chavicar**



Abril

Abril (fecha por concretar). Encuentro de voluntarios organizado por la **Federación Riojana de Voluntariado Social**

Curso de formación básica de voluntariado on line

La Federación Riojana de Voluntariado Social ofrecerá un curso de formación básica de voluntariado a través de internet, durante los meses de marzo y abril. El objetivo es usar las nuevas tecnologías de la comunicación para facilitar a los voluntarios y potenciales voluntarios los conocimientos necesarios para introducirse en el mundo del voluntariado. El curso mostrará qué es ser voluntarios, sus derechos y deberes, aptitudes, actitudes y motivaciones requeridas, y los campos de acción social en los que pueden desenvolverse.

Taller formativo para entidades sociales

En mayo, en una fecha aún por concretar, la Federación Riojana de Voluntariado social ofrecerá un taller formativo para entidades sociales.

Todos estos cursos serán totalmente gratuitos porque están financiados por la Consejería de Salud y Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja en el marco de un convenio de colaboración con la Federación Riojana de Voluntariado Social.



Cruz Roja ofrece los siguientes cursos durante el primer semestre del año: “Socorrismo terrestre”, “Socorrismo acuático”, “Habilidades sociales”, “UC del certificado de profesionalidad de transporte sanitario”, “DESA” (desfibrilación semiautomática), “Formación básica institucional”, “Formación en medio ambiente”, “Formación en cooperación internacional” así como charlas y seminarios.

Asimismo, tiene previstas varias acciones formativas de capacitación profesional (“Intervención en la atención sociosanitaria en instituciones”, “Introducción a la cocina”, “Movilización de personas dependientes” y “Formación básica de camarero/a de restaurante”) y formación prelaboral (“Manipulador de alimentos”, “Carretilas elevadoras”, “Informática básica e internet”, “Atención al público y técnicas de venta para el comercio” y “Habilidades sociolaborales e igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres”).



Cursos de formación dirigidos a voluntarios y charlas coloquio

FEAPS La Rioja oferta un “Curso de formación continua para el voluntariado” (febrero) y un “Curso para voluntarios en turnos de vacaciones de verano” (junio). En febrero y marzo, el psiquiatra Ramón Novell impartirá “Diagnóstico y evaluación en las Personas con Discapacidad Intelectual. Enfermedad mental y/o trastorno de conducta”. Además, bimensualmente la entidad ofrece charlas-coloquio para familiares de personas con discapacidad intelectual sobre temáticas de interés para ellos.

Voluntario/a de:



Ana Julia Gil

“Animo a las personas jubiladas a hacer voluntariado. Si tienen un ratito libre, que piensen que hay muchas personas que lo necesitan y muchas formas de ser voluntario”.

¿Cuándo decidiste hacerte voluntaria?

Siempre me han gustado las personas mayores. Cuando mi madre padeció la enfermedad de Alzheimer, vi que podía poner mi granito de arena.

¿Por qué elegiste AFA Rioja? ¿Qué es para ti esta asociación?

Mi madre fue usuaria de este centro y nunca terminaré de agradecer lo contenta que salía de él y lo bien que se portaron tanto con ella como con los familiares. En momentos así, es importantísimo. AFA Rioja es una asociación donde todo él que lo precisa es muy bien recibido. Ofrecen todo el apoyo que se puede necesitar cuando se tiene un familiar con esta enfermedad.

¿Qué aporta AFA Rioja a la sociedad?

Muchísimo. Hoy en día es el único centro donde al comienzo de la enfermedad ofrecen la mejor terapia, tanto en grupo como individualizada, gracias a personas muy capacitadas para ello.

¿Cómo fue el primer día de voluntaria?

Al ser algo meditado estaba deseando hacerlo. Debo confesar que fue duro encontrarme de lleno con personas que me traían a la memoria muchos recuerdos. No obstante, me sentí muy a gusto y muy bien.

¿Cuándo colaboras?

Acudo a la asociación tres días a la semana, en horario de mañana.

¿En qué consiste tu colaboración?

No todos los días son iguales, depende de las necesidades. Ayudo a las personas enfermas, colaboro en las campañas de sensibilización... Hago un poquito de todo.

Como voluntaria, ¿qué consejos puedes dar a una familia que empieza a afrontar esta enfermedad?

Que no dude, que acuda a AFA Rioja. En la asociación le darán una información muy completa sobre la enfermedad y encontrará grandes profesionales con mucha experiencia.



¿Qué te aporta ser voluntaria?

Me siento muy bien. Aunque parezca un tópico porque todas las personas voluntarias lo dicen, es una gran verdad que recibes más de lo que das. Una sonrisa de estas personas, un “gracias” de un familiar... son la mejor satisfacción y aportan fuerza para seguir.

¿Cómo animarías a otras personas jubiladas a ser voluntarias?

Si tienen un ratito libre, que piensen que hay muchas personas que lo necesitan y muchas formas de ser voluntario. Además, nadie te pide nada que no estés dispuesto a hacer. Cada uno puede ayudar en lo que vea que más le puede gustar. Siempre encontrarán dónde hacer bien.

Ficha:

- Nombre completo: Ana Julia Gil.
- Edad: 62 años.
- Lugar de nacimiento: Miranda de Ebro (Burgos).
- Es voluntaria desde: Septiembre de 2010.
- Profesión: Jubilada.
- Otras aficiones: Senderismo y manualidades.
- Aspiraciones como voluntaria: “Ayudar a las personas necesitadas”.

año en que se constituye, con la misión de mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y de sus familias.

Con este propósito, la asociación ha ido evolucionando, desde aquel momento inicial como punto de encuentro para los primeros afectados por la enfermedad, hasta transformarse en una organización proveedora de servicios. Durante más de una década, desde 1995, se encargó de la gestión

de un Centro de Día especializado en enfermos de Alzheimer, que en aquellos momentos era un servicio pionero en España.

En el momento actual, en un constante proceso de adaptación a las demandas de nuestra Familia Alzheimer, la Asociación ha realizado una firme apuesta por las terapias no farmacológicas, intentando ampliar y desarrollar los servicios de talleres de estimulación cognitiva”.



C/ Menéndez Pelayo, nº 9
(entrada por C/Somosierra). Logroño
www.afarioja.org | afarioja@hotmail.com
Tfno.: 941 23 19 94

“La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de La Rioja comienza a trabajar en 1993, el

¿Quieres ser uno de nosotros?

Fundación Promete

Tfno.: 941 51 28 85
info@promete.org
www.promete.org
C/Piqueras 31, 4ºA. Logroño



Colabora como voluntario en el proyecto “Sagasta Promete”, un programa para alumnos de 1º, 2º y 3º curso de E.S.O. en riesgo de fracaso escolar. El proyecto se desarrolla durante todo el curso escolar en los siguientes horarios: lunes y miércoles de 17:00 h. a 19:00 h., desde el lunes 28 de octubre de 2013 hasta el 30 de junio de 2014. La colaboración es flexible, tanto en horarios como en la fecha de inicio y fin de la misma.

YMCA

Tfno.: 941 23 71 70
logroño@ymca.es
www.ymca.es
Plaza Martínez Flamarique, 12-13 Bajos. Logroño



YMCA necesita maestro, orientador, psicólogo, pedagogo... para un grupo de atención individualizada, formado por niños de 6 a 12 años con necesidades educativas especiales. La actividad se desarrolla los lunes y miércoles, de 18 h. a 19 h. Además, precisa voluntarios para enseñar castellano en el programa de inmersión lingüística que realiza en el colegio San Francisco.

Cáritas La Rioja

Tfno.: 941 25 23 40
info.cdrioja@caritas.es
www.caritaslarioja.org
C/ Marqués de San Nicolás, 35. Logroño



Cáritas La Rioja demanda voluntarios para su nuevo departamento de Comunicación Cristiana de Bienes. Su labor será apoyar en las campañas de sensibilización.

Proyecto Hombre La Rioja

Tfno.: 941 24 88 77
phrioja@proyctohombrelarioja.es
www.proyctohombrelarioja.es
Paseo del Prior nº 6. Edificio Salvatorianos. Logroño



Proyecto Hombre La Rioja precisa hombres y mujeres de entre 25 y 50 años para realizar labores de acompañamiento con los usuarios de la entidad (compartir un café, apoyarles durante los fines de semana...). Asimismo, necesita voluntarios que realicen tareas administrativas.

Fundación Pioneros

Tfno.: 941 25 58 71
info@fundacionpioneros.org
www.fundacionpioneros.org
C/ Gallarza, 10, 2º dcha. Logroño.



Fundación Pioneros necesita una persona con experiencia en mantenimiento de instalaciones y una persona jubilada con experiencia en cualquiera de los oficios de fontanería, soldadura, albañilería, carpintería... con interés en participar en los procesos educativos de jóvenes en formación. Además, busca una persona con conocimientos de inglés para dar clases de apoyo por las mañanas; y un voluntario o voluntaria para participar en el proyecto “Un instrumento para soñar, crecer, reír”, liderado por Pablo Sáinz Villegas.

FEAPS La Rioja

Tfno.: 941 24 66 64
feapslarioja@feapslarioja.org
www.feapslarioja.org
C/ Cigüeña, 27 bajo. Logroño



FEAPS La Rioja necesita voluntarios para los talleres o salidas de fin de semana que realiza dentro del programa “Ocio y tiempo libre”.

También puedes hacerte voluntario/a en la Federación Riojana de Voluntariado Social (C/Muro de la Mata 8, 3ºC. 26001 Logroño), llamando al 941 26 29 53 o rellenado el siguiente formulario. Más información en: www.voluntariadosocialrioja.org



SÍ, QUIERO SER VOLUNTARIO

Rellene este formulario con letra legible y hágalo llegar a la Federación Riojana de Voluntariado Social.

Nombre:..... Apellidos:.....
Dirección:..... C.P.:.....
Población:..... Provincia:..... Teléfono:.....
Correo-e:.....
Edad:..... Profesión:.....
Preferencias de voluntariado*:.....

* La FRVS ofrece acogida y orientación de posibles voluntarios y derivación de los mismos hacia entidades de voluntariado, dependiendo de la acción social que deseen realizar.

Financia



**Gobierno
de La Rioja**

Salud y Servicios Sociales

www.larioja.org

Coordina

