

CURSO DE FORMACIÓN

Competencias del voluntariado social ante crisis socio-sanitarias



Subvenciona



Coordina



Colabora



Del 2 al 13 de noviembre
Encuentros virtuales: 11.00 h a 13.00 h
(martes y jueves)
Trabajo personal: 12 h
Curso on line

Objetivos del curso

Durante estos últimos meses, hemos vivido una situación excepcional, tanto social como sanitaria, en la que el voluntariado ha puesto en marcha todas sus habilidades para seguir dando apoyo a aquellas personas más vulnerables ante la pandemia de la Covid-19, manteniendo además su salud emocional y fortaleciendo su capacidad de aprendizaje y resiliencia.

Las personas voluntarias aprenden conocimientos y destrezas especializadas, pudiendo además aplicar esos conocimientos a diversas situaciones, adaptándolos en función de los requerimientos existentes. En estos momentos, es imprescindible que las personas voluntarias manejen con soltura su capacidad de comunicación, sean capaces de adaptarse a los frecuentes cambios, y gestionen adecuadamente sus emociones.

Este curso dará a conocer 3 competencias muy valiosas para el voluntariado social en situaciones de crisis socio-sanitarias, mostrando herramientas prácticas para que los/as alumnos/as identifiquen sus niveles de adquisición de esas competencias, incluyendo además ejercicios prácticos individuales para reflexionar, y encuentros virtuales para intercambiar experiencias, debatir y favorecer el aprendizaje colaborativo.

Contenido

- 1. Competencias en el voluntariado.
- 2. Competencia: Comunicación Interpersonal.
- 3. Competencia: Adaptabilidad al cambio – Flexibilidad.
- 4. Competencia: Gestión emocional - Autocontrol.

Cronograma

- **Día 2 de noviembre: Inicio del curso.** Envío de materiales por mail (apuntes y ejercicio práctico).
- **Día 3 de noviembre:** Encuentro virtual. Conociendo al grupo. Debate: Voluntariado social ante crisis socio-sanitarias.
- **Día 5 de noviembre:** Encuentro virtual. Comunicación Interpersonal.
- **Día 10 de noviembre:** Encuentro virtual. Adaptabilidad al cambio - Flexibilidad.
- **Día 12 de noviembre:** Encuentro virtual. Gestión Emocional - Autocontrol.
- **Día 13 de noviembre: Fin del curso.** Límite envío ejercicio práctico.

Destinatarios/as

Voluntarios y voluntarias que participan activamente en las diversas entidades que forman parte de la Federación Riojana de Voluntariado Social.

Metodología

- Estudio individual de contenidos teóricos.
- Realización de un ejercicio práctico.
- Tutorizaciones individuales virtuales (optativas).
- Asistencia a 4 encuentros virtuales.

DOCENTE: Miriam Villoslada Puigcerber

Psicóloga en el departamento de Voluntariado y Formación de Cruz Roja Española en La Rioja.

Criterios de evaluación

- El curso se da por aprobado con la realización y envío del ejercicio práctico, y la asistencia a los 4 encuentros virtuales.
- Se entregará un diploma acreditativo al finalizar la formación.

Información e inscripciones

Federación Riojana de Voluntariado Social
C/ Muro de la Mata, 8 - 3º C. Logroño
(Lunes a viernes: 9 h-14 h)
Tel: 941 26 29 53
www.voluntariadosocialrioja.org