

CURSO DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO

PARA AYUDAR A LA

mujer maltratada



Subvenciona



Coordina



Colabora



17 de octubre al 7 de diciembre
De 19.30 h a 21.30 h. (lunes y miércoles)
Centro Cultural Ibercaja
LOGROÑO

Objetivos

- Conocer las actitudes y aptitudes que las personas voluntarias deben tener en la participación voluntaria con mujeres y niños alojados en los recursos de acogida.
- Sensibilizar a las personas voluntarias para que se impliquen en la prevención de la violencia de género en su entorno.
- Conocer el contexto sociocultural y emocional en el que se desarrolla la violencia de género.
- Conocer específicamente las intervenciones que se realizan con mujeres y sus hijos teniendo en cuenta aspectos educativos y psicológicos.
- Familiarizarse con las intervenciones individuales y grupales que se realizan en el recurso de alojamiento para mujeres en la Rioja.

Capacitación del alumno

- Reflexionar sobre el tema de la mujer desde una perspectiva integral y global (sociocultural, psicológica, educativa, étnica...)
- Adquirir un conocimiento próximo sobre diferentes tipos de intervención social, psicológica y educativa para el desarrollo personal de la mujer y sus hijos.
- Lograr a través de la sensibilización actuaciones que impliquen la prevención de la violencia de género en el entorno del voluntariado.

Contenidos

El curso se desarrollara en 15 sesiones de dos horas, cada una de ellas con un descanso de 10 minutos a la mitad de la sesión. Estas sesiones se llevarán a cabo de modo práctico y dinámico y contarán también con un desarrollo teórico.

1. **"Voluntariado social:** Concepto; Roles; Aptitudes y actitudes de la persona voluntaria; Actividades voluntarias"
2. **"Concepto de género:** Roles de género; Igualdad-poder; Roles sexuales; Publicidad y mujer"
3. **"Violencia de género:** Concepto y ciclo de la violencia; Tipos de violencia; Factores que dificultan y favorecen la petición de ayuda; Mitos y estereotipos"
4. **"Perfil de las mujeres alojadas en los recursos"**.
5. **"Talleres de intervención grupal con mujeres:** Habilidades de comunicación; Toma de decisiones; Proyecto de vida; Autoestima y empoderamiento; Prevención de la ansiedad y estrés; Prevención de VIH y ETS"
6. **"Talleres de intervención con madres e hijos:** Vínculo materno-filial y apego; Habilidades de crianza y educación; Miedos y fobias; Regresiones infantiles (enuresis secundaria, chupete...); Las emociones y sus conflictos"

7. **"Comportamientos de la persona voluntaria ante mujeres que presentan:** Sintomatología depresiva; Sintomatología ansiosa; Dependientes/bloqueos emocionales"

8. **Administración Pública, redes de alojamiento y recursos en La Rioja.**

FORMADORAS

María José Mayoral Azofra

Diplomada en Trabajo Social en la Escuela Universitaria de Trabajo Social de Logroño y Experta en Gerencia en Servicios Sociales. Su experiencia profesional con mujeres víctimas de violencia data de 1987. Posteriormente comenzó a coordinar centros de acogida de mujeres, menores y jóvenes y ejerció de responsable del Área de Mujer de Cruz Roja. Actualmente, es coordinadora de la Red de Alojamientos para Mujeres de La Rioja y agente de igualdad en Cruz Roja.

Patricia Ocampo Castillo

Patricia Ocampo Castillo es diplomada en Trabajo Social por la Universidad de Buenos Aires. Ha sido profesora de educación infantil y trabajadora social en Argentina, y con posterioridad, ya en nuestro país, monitora y educadora en diferentes proyectos de La Rioja. En la actualidad combina su trabajo como educadora social en el piso de mujeres maltratadas y jóvenes gestantes de Cruz Roja Española con su labor docente como formadora de conocimientos básicos sobre voluntariado.

Carolina Medina Torrecilla

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, ha trabajado en diferentes programas de población vulnerable de Cruz Roja, entre ellos: Centro de Mediación Social, Educación para la Salud, Prevención de Conductas Violentas y Prevención de VIH. En la actualidad trabaja en el piso de mujeres maltratadas y jóvenes gestantes de Cruz Roja.

Información e inscripciones

Federación Riojana de Voluntariado Social
C/ Muro de la Mata, 8 - 3º C (lunes a viernes: 9-14 h.)
Tel: 941 26 29 53
www.voluntariadosocialrioja.org