

**CURSO DE FORMACIÓN**

PARA AYUDAR A VOLUNTARIOS  
Y POTENCIALES VOLUNTARIOS EN LA ADQUISICIÓN DE

# habilidades, recursos y herramientas de comunicación

QUE FAVOREZCAN LA CALIDAD DE LA ACCIÓN SOLIDARIA



Subvenciona



Coordina



Colabora



Del 15 de octubre al 3 de diciembre  
De 19.30 h a 21.30 h (lunes y miércoles)

Centro Cultural Ibercaja  
(C/ Portales nº 48)  
LOGROÑO



## Objetivos del curso

- Establecer un marco de formación básica y general.
- Dotar a los participantes de los conocimientos y habilidades necesarios para participar en programas de voluntariado.
- Reflexionar sobre las habilidades personales y sociales.



## Contenido

- Concepto y perfil de las personas voluntarias.
- El trabajo en equipo y las habilidades sociales.
- Nuestro estilo de comunicación.
- Taller de manejo de emociones.



## Metodología

- Técnicas teóricas y prácticas para propiciar la asimilación de contenidos.
- Discusiones en grupo. Dinámicas de role playing.

## PONENTES:

### Lourdes Prado Fernández de Tejada


Trabajadora Social y responsable de voluntariado de Down La Rioja. Animadora sociocultural y monitora especializada en minorías étnicas. Formadora de diferentes cursos sobre voluntariado.

### Elisa Griñón Camporredondo

Psicóloga y directora educativa de Down La Rioja. Especialista en psicología infanto-juvenil. Miembro de la Red Nacional de Educación de Down España. Ponente de cursos a profesionales sobre el trato a las personas con discapacidad intelectual.



## Información e inscripciones



Federación Riojana de Voluntariado Social  
C/ Muro de la Mata, 8 - 3º C. Logroño  
(Lunes a viernes: 9 h-14 h)  
Tel: 941 26 29 53  
[www.voluntariadosocialrioja.org](http://www.voluntariadosocialrioja.org)

Centro Cultural Ibercaja  
Portales, 48  
Logroño(La Rioja)  
Tel.: 941 28 68 26  
(Lunes a viernes: 9 h-14 h)