



Pasaba cientos de horas contándole a la almohada mis sueños hasta que decidí imaginar menos y hacer más.

Ahora robo horas a la pereza para convertir mis ideales en realidad.

¿Y sabes lo mejor? No soy el único. Somos muchas las personas voluntarias que colaboramos con entidades sociales de nuestra tierra.

Con más o menos tiempo, con mayor o menor esfuerzo, juntos contribuimos a estar más cerca de La Rioja que imaginamos.

Únete a nosotros.
Conviértete en un soñador en acción.

¡Hazte voluntario!

Federación Riojana de Voluntariado Social
www.voluntariadosocialrioja.org
Tel.: 941 26 29 53
C/ Muro de la Mata, 8,- 3ª C, dcha. (Logroño)

 @FRVSocial
 www.facebook.com/frvsocial



AQUÍ DUERME UN SOÑADOR EN ACCIÓN

Financia:



Gobierno
de La Rioja

Coordina:



FEDERACIÓN
RIOJANA DE
VOLUNTARIADO
SOCIAL

LISTADO DE ENTIDADES DE LA FEDERACION RIOJANA DE VOLUNTARIADO SOCIAL

Más información: www.voluntariadosocialrioja.org

AFA-RIOJA (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer)	Menendez Pelayo, 9 bajo. Logroño	941 231 994	afarioja@hotmail.com	www.afarioja.org
ADA ALFARO (Asociación para la Demencia de Alzheimer)	Felipe IV, 1 - Alfaro	941 182 194	asociacionalzheimers@hotmail.com	www.adaalfaro.blogspot.com
AECC (Asociación Española Contra el Cáncer)	Lardero, 11 bajo. Logroño	941 244 412	larioja@aecc.es	www.aecc.es
APIR (Asociación Pro-Infancia Riojana)	Travesía de Palacio, 7 bajo. Logroño	941 230 725	info@apir.es	www.apir.es
ARAD (Asociación Riojana para la atención a personas con problemas de drogas)	Madre de Dios, 3. Logroño	941 241 889	administracion@aradrioja.org	www.aradrioja.org
ARDEM (Asociación Riojana de Esclerosis Múltiple)	Rey Pastor, 49-51 bajo. Logroño	941 214 658	ardem@ardem.es	www.ardem.es
AREPAK (Asociación Riojana de Enfermos de Parkinson)	Gustavo Adolfo Bécquer, 2 bajo. Logroño	941 545 734	info@arepak.esy.es	www.arepak.esy.es
ARNAC (Asociación Riojana de niños de altas capacidades)	Avda. Pío XII, 10, 1º Izda. Logroño	941 237 583	info@arnac.org	www.arnac.org
ARPANH (Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos)	Avda. de La Rioja, 12 - 2º Puerta 2. Logroño	941 236 076	arpanih@arpanih.org	www.arpanih.org
ARVT (Asociación Riojana de Víctimas del Terrorismo)	Pamplona, 2 - 1º Dcha. Oficina 1. (Barrio de Yagüe) Logroño	649 834 339	arvt@arvt.org	www.arvt.org
ASDE SCOUTS DE LA RIOJA	Rodríguez Paterna, 21. Logroño	941 250 365	comunicacion@scoutslarioja.es	www.scoutsdelarioja.es
ASOCIACIÓN DE SORDOS DE LA RIOJA	Fundación 7 Bis, bajo. Logroño	941 222 815	asordosrioja@hotmail.com	
ASOCIACIÓN OSTEOPOROSIS RIOJA		680 992 258		
ASOCIACIÓN RIOJANA DE AMIGOS DEL CAMINO DE SANTIAGO	Ruavieja, 46 bajo. Logroño	941 260 234	info@asociacionriojanadelcamino.es	www.asantiago.org
ASOCIACIÓN SALUD MENTAL LA RIOJA	Cantabria, 33 -35. Logroño	941 236 233	arfes@arfes.org	www.arfes.org
ASPACE- RIOJA (Asociación de atención a las personas con parálisis cerebral)	Avda. Lobete, 13-15. Logroño	941 261 910	ocio@aspace-rioja.com	www.aspace-rioja.com
ASUR (Ayuda Social Universitaria de La Rioja)	San José de Calasanz s/n. Edificio de Filologías. Logroño	941 299 216	asur@asoc.unirioja.es	www.asur.unirioja.es
BANCO DE ALIMENTOS DE LA RIOJA	Ctra. Laguardia, 93 B. Logroño	941 254 491	info@bancodealimentosdelarioja.org	www.bancodealimentosdelarioja.org
CÁRITAS DIOCESANA DE LA RIOJA	Marqués de San Nicolás, 35. Logroño	941 252 340	info.cdrioja@caritas.es	www.caritaslarioja.org
COCINA ECONÓMICA	Rodríguez Paterna, 21. Logroño	941 251 730	voluntariado@cocina-economica.com	www.cocina-economica.com
CRUZ ROJA	Beneficencia, 2. Logroño	941 225 212	larioja@cruzroja.es	www.cruzroja.es
DOWN LA RIOJA	Plaza Martínez Flamarique, 8 - Local 1. Logroño	941 272 595	arsido@arsido.org	www.arsido.org
DYA LA RIOJA (Asociación de Ayuda en Carretera)	Plaza de la Constitución, 1. El Villar de Arnedo	941 401 410	info@dylarioja.org	www.dylarioja.org
FARO (Asociación Riojana de Familiares y amigos de niños con Cáncer)	San Antón, 6- 2º A. Logroño	941 253 707	faro@menoresconcancer.org	www.menoresconcancer.org
FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE VECINOS DE LA RIOJA	San Pablo 2, Bajo. Logroño	941 250 364	federacion.aavv@knet.es	www.asociacionesvecinoslarioja.org
FUNDACIÓN CANFRANC RIOJA	Plaza Alférez Provisional, 1. Logroño	695 533 613	larioja@fundacioncafranc.org	www.fundacioncanfranc.org
FUNDACIÓN CÁRITAS CHAVICAR	Gonzalo de Berceo, 17. Logroño	941 204 178	info@chavicar.es	www.chavicar.es
FUNDACIÓN DIAGRAMA	Barriocepo, 13 - 1º. Logroño	941 227 802	sederioja@diagrama.org	www.fundaciondiagrama.es
FUNDACION MIGUEL MONTAIGNET (Proyecto Llama)	Capitán Gaona, 2. Logroño	941 241 100	proyectollama96@gmail.com	www.llamamontaigne.wordpress.com
FUNDACIÓN PIONEROS	Marqués de Vallejo, 11 - 1º Izq. Logroño	941 255 871	info@fundacionpioneros.org	www.fundacionpioneros.org
FUNDACIÓN PROMETE	Piqueras, 31- 5º A. Logroño	941 512 885	voluntariado@promete.org	www.promete.org
HOSPITAL IMAGINARIO	Hospital San Pedro, Planta de Pediatría C/ Piqueras, 98. Logroño	678 492 659	hospitalimaginario@yahoo.es	www.hospitalimaginario.org
INTER EUROPA	Canalejas, 2. Logroño	941 235 025	intereuropa@intereuroparioja.org	www.intereuroparioja.org
KAIPACHA INTI	C/ González Gallarza, 54 - 2º. Lardero	941 448 803	kaipachainti@hotmail.com	www.kaipachainti.com
ONCE	Chile, 31. Logroño	941 270 172	voluntariado@once.es	www.once.es
PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA	Cigüeña, 27 - Bajo	941 246 664	feapslarioja@feapslarioja.org	www.feapslarioja.org
PROYECTO HOMBRE. Fundación "Centro Solidaridad de La Rioja"	Paseo del Prior, 6. Edificio Salvatorianos. Logroño	941 248 877	voluntariado@proyectohombrelarioja.es	www.proyectohombrelarioja.es
RIOJA ACOGE	La Brava 16, bajo. Logroño	941 263 115	rioja.acoge@redacoge.org	riojaacoge.blogspot.com
SECOT	Gran Vía, 7 - 7º. Logroño	941 248 500	larioja@secot.org	
SOCIEDAD SAN VICENTE DE PAUL	Sagasta, 11 - 1º. Logroño	941 260 434	ssvplr@gmail.com	www.ssvp.es/larioja.html
TELÉFONO DE LA ESPERANZA (Asociación Internacional)	Duquesa de la Victoria, 12 - 2º. Logroño	941 490 606	larioja@telefonodelaesperanza.org	www.telefonodelaesperanza.org
UDP (Asociación de Jubilados y Pensionistas de La Rioja)	Pío XII, 10 bajo. Logroño	941 236 292	udplarioja@udplarioja.es	www.udplarioja.es
YMCA	Plaza Martínez Flamarique, 12-13 bajo. Logroño	941 237 170	larioja@ymca.es	www.ymca.es