

CURSO DE FORMACIÓN

Desarrollando mis competencias

A TRAVÉS DEL VOLUNTARIADO



Subvenciona



Coordina



Colabora



Del 1 al 31 de octubre
De 19.30 h a 21.30 h (martes y jueves)

Centro Cultural Ibercaja
C/ Portales, 48
LOGROÑO



Objetivos del curso

Las personas voluntarias adquieren diversas competencias, conocimientos y habilidades a través de su acción social.

Gracias al voluntariado aprenden destrezas especializadas que se pueden aplicar en diversas situaciones, adaptándolas en función de los requerimientos con los que se encuentran. Por ello, las personas voluntarias son más capaces de relacionarse con los demás y participar en acciones de equipo, son más competentes para resolver problemas de forma autónoma y flexible, y están capacitadas para colaborar en la organización del trabajo.

Este curso dará a conocer las siete principales competencias que pueden adquirirse a través del voluntariado social. Además, facilitará herramientas prácticas para que los estudiantes identifiquen, a través de ejercicios individuales y dinámicas grupales, su nivel de adquisición de esas competencias y puedan tratar de mejorarlas.



Contenido

- Presentación, objetivos del curso y conociendo al grupo.
- Competencias en el voluntariado.
- Analizar y resolver problemas.
- Capacidad de liderar iniciativas.
- Comunicación interpersonal.
- Flexibilidad e innovación.
- Iniciativa y autonomía.
- Planificación y organización.
- Trabajo en equipo.
- Certificación de competencias en el voluntariado.



Metodología

Metodología explicativa de contenidos teóricos, ejercicios prácticos y dinámicas grupales.

PONENTE:

Miriam Villoslada Puigcerber

Psicóloga en el departamento de Voluntariado y Formación de Cruz Roja Española en La Rioja.



Información e inscripciones

Federación Riojana de Voluntariado Social
C/ Muro de la Mata, 8 - 3º C. Logroño
(Lunes a viernes: 9 h-14 h)
Tel: 941 26 29 53
www.voluntariadosocialrioja.org

Centro Cultural Ibercaja
Portales, 48. Logroño
(Lunes a viernes: 9 h-14 h)
Tel.: 941 28 68 26