

“NUNCA  
ES TARDE  
SI LA DICHA  
ES BUENA”

No importa cuándo o dónde los apliques,  
los refranes de nuestros abuelos  
nunca fallan.

Cuando hablan de ayudar a quienes  
más lo necesitan, también son certeros:  
“Quien mucho da, mucho recibe”

Los miles de personas que colaboran  
con las entidades sociales de La Rioja  
ya han comprobado que este dicho  
es muy real. Todas ellas saben  
que un grano no hace granero,  
pero ayuda al compañero.

Por eso, sigue el consejo de tus abuelos  
y no dejes para mañana  
lo que puedas hacer hoy.

**¡Practica voluntariado!**

Federación Riojana de Voluntariado Social  
[www.voluntariadosocialrioja.org](http://www.voluntariadosocialrioja.org)  
Tel.: 941 26 29 53  
C/ Muro de la Mata, 8,- 3ª C, dcha. (Logroño)

@FRVSocial  
[www.facebook.com/frvsocial](http://www.facebook.com/frvsocial)

Subvenciona:



Coordina:



“HAZ EL BIEN  
Y NO MIRES  
A QUIÉN”

Tu abuela siempre tiene razón.  
Sigue su consejo.

**¡Haz voluntariado!**



# LISTADO DE ENTIDADES DE LA FEDERACION RIOJANA DE VOLUNTARIADO SOCIAL

Más información: [www.voluntariadosocialrioja.org](http://www.voluntariadosocialrioja.org)

AFA-RIOJA (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer)	Menendez Pelayo, 9 bajo. Logroño	941 231 994	afarioja@hotmail.com	www.afarioja.org
ADA ALFARO (Asociación para la Demencia de Alzheimer)	Felipe IV, 1 - Alfaro	941 182 194	asociacionalzheimers@hotmail.com	www.adaalfaro.blogspot.com
AEEC (Asociación Española Contra el Cáncer)	Lardero, 11 bajo. Logroño	941 244 412	larioja@aecc.es	www.aecc.es
APIR (Asociación Pro-Infancia Riojana)	Travesía de Palacio, 7 bajo. Logroño	941 230 725	info@apir.es	www.apir.es
ARAD (Asociación Riojana para la atención a personas con problemas de drogas)	Madre de Dios, 3. Logroño	941 241 889	administracion@aradrioja.org	www.aradrioja.org
ARDEM (Asociación Riojana de Esclerosis Múltiple)	Rey Pastor, 49-51 bajo. Logroño	941 214 658	ardem@ardem.es	www.ardem.es
AREPAK (Asociación Riojana de Enfermos de Parkinson)	Gustavo Adolfo Bécquer, 2 bajo. Logroño	941 545 734	info@arepak.org	www.arepak.org
ARNAC (Asociación Riojana de niños de altas capacidades )	Avda. Pío XII, 10, 1º Izda. Logroño	941 237 583	info@amac.org	www.arnac.org
ARPAÑIH (Asociación Riojana de Padres de Niños Hiperactivos)	Avda. de La Rioja, 12 - 2º Puerta 2. Logroño	941 236 076	arpanih@arpanih.org	www.arpanih.org
ARVT (Asociación Riojana de Víctimas del Terrorismo)	Pamplona, 2 - 1º Dcha. Oficina 1. (Barrio de Yagüe) Logroño	649 834 339	arvt@arvt.org	www.arvt.org
ASDE SCOUTS DE LA RIOJA	Rodríguez Paterna, 21. Logroño	941 250 365	comunicacion@scoutsarioja.es	www.scoutsdelarioja.es
ASOCIACIÓN DE SORDOS DE LA RIOJA	Fundición 7 Bis, bajo. Logroño	941 222 815	asordosrioja@hotmail.com	www.asrioja.org
ASOCIACIÓN RIOJANA DE AMIGOS DEL CAMINO DE SANTIAGO	Ruavieja, 46 bajo. Logroño	941 260 234	info@asociacionriojanadelcamino.es	www.asantiago.org
ASOCIACIÓN SALUD MENTAL LA RIOJA	Cantabria, 33 -35. Logroño	941 236 233	informacion@saludmentalrioja.org	www.arfes.org
ASPACE- RIOJA (Asociación de atención a las personas con parálisis cerebral)	Avda. Lobete, 13-15. Logroño	941 261 910	ocio@aspace-rioja.com	www.aspace-rioja.com
ASUR (Ayuda Social Universitaria de La Rioja)	San José de Calasanz s/n. Edificio de Filologías. Logroño	941 299 216	asur@asoc.unirioja.es	www.asur.unirioja.es
BANCO DE ALIMENTOS DE LA RIOJA	Ctra. Laguardia, 93 B. Logroño	941 254 491	info@bancodealimentosdelarioja.org	www.bancodealimentosdelarioja.org
CÁRITAS DIOCESANA DE LA RIOJA	Marqués de San Nicolás, 35. Logroño	941 252 340	info.cdrioja@caritas.es	www.caritasarioja.org
COCINA ECONÓMICA	Rodríguez Paterna, 21. Logroño	941 251 730	voluntariado@cocina-economica.com	www.cocina-economica.com
CRUZ ROJA	Beneficencia, 2. Logroño	941 225 212	larioja@cruzroja.es	www.cruzroja.es
DESARROLLO Y ASISTENCIA	Artistas, 2 - 5º. Madrid	915 545 857	info@desarrolloyasistencia.org	www.desarrolloyasistencia.org
DOWN LA RIOJA	Plaza Martínez Flamarique, 8 - Local 1. Logroño	941 272 595	arsido@arsido.org	www.arsido.org
FARO (Asociación Riojana de Familiares y amigos de niños con Cáncer)	San Antón, 6- 2º A. Logroño	941 253 707	faro@menoresconcancer.org	www.menoresconcancer.org
FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE VECINOS DE LA RIOJA	San Pablo 2, Bajo. Logroño	941 250 364	federacion.aavv@knet.es	www.asociacionesvecinosarioja.org
FUNDACIÓN CANFRANC RIOJA	Plaza Alférez Provisional, 1. Logroño	695 533 613	larioja@fundacioncafranc.org	www.fundacioncanfranc.org
FUNDACIÓN CÁRITAS CHAVICAR	Gonzalo de Berceo, 17. Logroño	941 204 178	info@chavicar.es	www.chavicar.es
FUNDACIÓN DIAGRAMA	Barriocepo, 13 - 1º. Logroño	941 227 802	sederioja@diagrama.org	www.fundaciondiagrama.es
FUNDACIÓN MIGUEL MONTAIGNET (Proyecto Llama)	Capitán Gaona, 2. Logroño	941 241 100	proyectollama96@gmail.com	www.llamamontaigne.wordpress.com
FUNDACIÓN PIONEROS	Marqués de Vallejo, 11 - 1º Izq. Logroño	941 255 871	info@fundacionpioneros.org	www.fundacionpioneros.org
FUNDACIÓN PROMETE	Piqueras, 31- 5º A. Logroño	941 512 885	voluntariado@promete.org	www.promete.org
HOSPITAL IMAGINARIO	Hospital San Pedro, Planta de Pediatría C/ Piqueras, 98. Logroño	678 492 659	hospitalimaginario@yahoo.es	www.hospitalimaginario.org
INTER EUROPA	Canalejas, 2. Logroño	941 235 025	intereuropa@intereuroparioja.org	www.intereuroparioja.org
KAIPACHA INTI	C/ González Gallarza, 54 - 2º. Lardero	941 448 803	kaipachainti@hotmail.com	www.kaipachainti.com
ONCE	Chile, 31. Logroño	941 270 172	voluntariado@once.es	www.once.es
PLENA INCLUSIÓN LA RIOJA	Cigüeña, 27 - Bajo	941 246 664	info@plenainclusionlarioja.org	www.plenainclusionlarioja.org
PROYECTO HOMBRE. Fundación "Centro Solidaridad de La Rioja"	Paseo del Prior, 6. Edificio Salvatorianos. Logroño	941 248 877	voluntariado@proyectohombrelarioja.es	www.proyectohombrelarioja.es
RIOJA ACOGE	La Brava 16, bajo. Logroño	941 263 115	rioja.acoge@redacoge.org	riojaacoge.blogspot.com
SECOT	Gran Vía, 7 - 7º. Logroño	941 248 500	larioja@secot.org	www.secot.org
SOCIEDAD SAN VICENTE DE PAUL	Sagasta, 11 - 1º. Logroño	941 260 434	ssvplr@gmail.com	www.ssvp.es/larioja.html
TELÉFONO DE LA ESPERANZA (Asociación Internacional)	Duquesa de la Victoria, 12 - 2º. Logroño	941 490 606	larioja@telefonodelaesperanza.org	www.telefonodelaesperanza.org
UDP (Asociación de Jubilados y Pensionistas de La Rioja)	Pío XII, 10 bajo. Logroño	941 236 292	udplarioja@udplarioja.es	www.udplarioja.es
YMCA	Plaza Martínez Flamarique, 12-13 bajo. Logroño	941 237 170	larioja@ymca.es	www.ymca.es